



Cartellone OFF • 20-25 novembre 2026

LASCIAMI UN CORAGGIO

International Mail Art Call

REGOLAMENTO • settembre 2026

«Aver paura non significa non aver il coraggio di superarla.» — Teresa Mattei

La call

Che cosa puoi lasciare a chi sta attraversando una paura? In occasione de L'Eredità delle Donne 2026 – PAURA NON AVREMO, Amaranto APS lancia una call internazionale di Mail Art dedicata al coraggio. Non chiediamo di raccontare la paura, ma di creare una piccola opera artistica capace di affidare a un'altra persona qualcosa che possa aiutarla ad attraversarla: un'immagine, un colore, una parola, un segno, un filo, una materia, un simbolo, una traccia. Un piccolo coraggio da lasciare a qualcun altro.

Le cartoline non sono semplicemente messaggi, ma piccole opere originali di Mail Art, diverse nei linguaggi e unite da uno stesso formato e da una stessa domanda. Le opere ricevute daranno vita alla mostra partecipativa LASCIAMI UN CORAGGIO, il 28 e 29 novembre 2026 presso Atelier Amaranto a Torino: non un catalogo delle paure, ma una costellazione di piccoli atti artistici di coraggio.

Come partecipare

Il tema è il coraggio, inteso come ciò che può aiutare ad attraversare una paura. Ogni partecipante può inviare una sola opera originale nel formato obbligatorio 10 × 15 cm (100 × 150 mm), in orientamento orizzontale o verticale. La tecnica è libera: disegno, pittura, collage, fotografia, stampa originale, grafica, scrittura, ricamo, cucitura, tessuto, filo, tecniche miste e interventi materici leggeri, purché compatibili con la spedizione postale. Sono ammessi anche linguaggi digitali quando il lavoro inviato è un'opera originale dell'autrice o dell'autore e non una semplice riproduzione commerciale.

L'opera può viaggiare come vera cartolina postale, lavorata sul fronte e spedita direttamente affrancata, lasciando sul retro lo spazio per indirizzo, francobollo e dati dell'autrice o dell'autore. In questo caso timbri, segni e tracce del viaggio entreranno nella storia dell'opera. In alternativa, la cartolina può essere lavorata anche sul retro e spedita all'interno di una busta affrancata; anche la busta può essere decorata.

Sul retro dell'opera oppure su un piccolo foglio inserito nella busta vanno indicati nome e cognome o pseudonimo, città e Paese, titolo dell'opera se presente, tecnica se desiderata, email e, facoltativamente, profilo Instagram. I dati personali di contatto non saranno esposti al pubblico.

Spedizione e scadenza

Le opere devono arrivare entro il 20 novembre 2026. Fa fede la ricezione dell'opera, non la data di spedizione. Chi partecipa dall'estero è invitato a considerare i tempi necessari per la consegna postale.

Spedisci a: AMARANTO APS – LASCIAMI UN CORAGGIO – MAIL ART, Via Catania 24, 10153 Torino TO, Italia.

Mostra e partecipazione

Tutte le opere conformi al tema e alle condizioni tecniche della call saranno presentate nella mostra partecipativa LASCIAMMI UN CORAGGIO, il 28 e 29 novembre 2026, dalle 15.00 alle 19.00, presso Atelier Amaranto, Via Mantova 20, Torino. L'ingresso sarà libero e gratuito. Durante la mostra il pubblico potrà entrare in relazione con le opere, lasciare una propria traccia di coraggio e contribuire a un'installazione collettiva in divenire.

Regole

La partecipazione è gratuita e aperta a tutte e tutti, senza limiti di provenienza geografica e senza necessità di una formazione artistica professionale. Per i minorenni la partecipazione dovrà avvenire tramite famiglia, scuola, associazione o adulto di riferimento. La call segue i principi della Mail Art: **NO FEE • NO JURY • NO ARTISTIC SELECTION • NO PRIZES • NO RETURN • NO SALE**. Non sono previste quote, giurie, premi, graduatorie, restituzioni o vendita delle opere. Le opere ricevute entreranno nell'Archivio Mail Art Amaranto – Lasciami un coraggio.

Non saranno esposte opere contenenti materiali o contenuti contrari alla legge oppure esplicitamente discriminatori, razzisti, sessisti o inneggianti all'odio; questa previsione non costituisce selezione artistica. I costi di spedizione sono a carico della persona partecipante e Amaranto APS non può essere ritenuta responsabile per smarrimenti, ritardi o danneggiamenti avvenuti durante il trasporto postale.

Esposizione, documentazione e diritti

Con l'invio dell'opera la persona partecipante autorizza gratuitamente Amaranto APS a esporla, fotografarla, documentarla, pubblicarne l'immagine sul sito, sui social network e nei materiali di comunicazione e documentazione del progetto, e a conservarla nell'Archivio Mail Art Amaranto. L'autrice o l'autore mantiene la titolarità dei propri diritti d'autore. Ogni utilizzo sarà esclusivamente culturale, divulgativo e non commerciale e, ove indicato, l'opera sarà accompagnata dal nome o dallo pseudonimo dell'autrice o dell'autore. Con l'invio si dichiara inoltre di essere autrice o autore dell'opera e di possedere i diritti necessari alla sua esposizione e riproduzione nelle modalità previste. La partecipazione implica l'accettazione delle presenti condizioni.

L'Eredità delle Donne 2026

Un progetto di Elastica: Live e Comunicazione, realizzato con il supporto dei Main Partner Gucci, Gruppo Hera, Regione Emilia-Romagna e Fondazione CR Firenze. Con la partnership di Coop Alleanza 3.0 e il contributo di Fondazione del Monte di Bologna e Ravenna, Fondazione Manodori di Reggio Emilia, SYNLAB Italia, Nespresso, Azienda di Promozione Turistica dell'Emilia-Romagna e Giunti Odeon. In collaborazione con il Comune di Bologna, Comune di Reggio Emilia, Comune di Ravenna e Città di Firenze.



<https://ereditadelledonne.eu/2026/programma-off/>